



## HANDOUT APP-VOEDING

Kwaliteitscriteria (Gouden Apenstaart/Digidreumes):

- Aantrekkelijkheid (passend bij interesse en leeftijd van je kind)
  - Betrouwbaarheid (maker duidelijk, contact, commercie)
  - Gebruikersvriendelijkheid (duidelijk, instellingen mogelijk?)
- 
- Gebruik media *altijd samen* en begeleid met taal en verhaal
  - Leg verband met ervaringen dagelijks leven
  - Leer ze doelgericht gebruik (waarom? wat ben je aan het doen?)
  - Zoek goede apps, passend bij leeftijd en interesse
  - Vergeet 'educatief'

En:

- Nooit ten koste van vrij spelen, muzikale en literaire beleving
- Liever niet alleen (pas na 9 jr)
- Doe actief aan mediaopvoeding

Hanteer tijdslimiet	Leer je screenkind kennen	Geen apparaten vlak voor en met slapen gaan	Let op je voorbeeldfunctie (eten mediavrij bv)
Selecteer apps: kwaliteitscriteria, zoek filmpje erover, zoek op makers	Start en speel samen met alle spellen (en later sociale media)	Start gratis, maak bewust van reclame. Tevreden? Eventueel aankoop.	Maak apps interactief 'in real life'
Tablet kindvriendelijk; eigen map, verberg optie 'instellingen'	Begin 'gesloten' (MyBee), werk naar 'open' toe	Streef er naar je kind te helpen weerbaar en kritisch te worden	Ga (en blijf) in gesprek

### Bureau Jeugd & Media

Stadionweg 76

1077 SP Amsterdam

E [info@bureaujeugdenmedia.nl](mailto:info@bureaujeugdenmedia.nl)

T (020) 662 65 39

IBAN : NL69RABO0167881175

BTW nr. : 853778437B01

KvK : 60133635





#### Advies beeldschermtijd

- tot 2 jaar: [maximaal] 5 minuten per dag samen tv-kijken en een paar keer per week samen surfen/appjes;
- 2 – 4 jaar: 5 à 10 minuten per keer, tot maximaal 30 minuten per dag;
- 4 – 6 jaar: 10 à 15 minuten per keer, tot maximaal 1 uur per dag;
- 6 – 8 jaar: maximaal 1 uur per dag, verdeeld over periodes van maximaal 30 minuten;
- 8 – 10 jaar: maximaal 1 à 1½ uur beeldschermtijd per dag;
- 10 – 12 jaar: maximaal 2 uur beeldschermtijd per dag;
- 12 jaar en ouder: maximaal 3 uur beeldschermtijd per dag.

[Bron: App, Noot, Muis, 2011]

#### Handige websites:

- Zoek apps bijvoorbeeld via Mediasmarties, iKind
- Verkiezingen: Mediaukkie(award)/Gouden apenstaart
- Onderwijs: Eduapp, Meester app
- App, Noot, Muis
- Mediaukkies
- Digidreumes.nl
- Wepboek
- Mediawijsheid.nl
- Mediaopvoeding.nl
- Ouders.nl
- <http://www.pinterest.com/jeugdenmedia/media-ukkies/>
- Boek 'Focus!', geschreven door Justine Pardoën

#### Bureau Jeugd & Media

Stadionweg 76

1077 SP Amsterdam

E [info@bureaujeugdenmedia.nl](mailto:info@bureaujeugdenmedia.nl)

T (020) 662 65 39

IBAN : NL69RABO0167881175

BTW nr. : 853778437B01

KvK : 60133635

